

お待たせしました!
祝!復活

保存版

手づくり情報紙

ぷらむ工房



第72号

【2013年1月1日発行】

発行 ぷらむ工房®

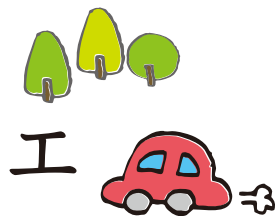
〒645-0022 和歌山県日高郡みなべ町晩稲 1187 番地
TEL 0739-74-2406 FAX 0739-74-3194

おいしいはモチロン! 地元の旬を楽しめて、あたたかいおもてなしが嬉しい!

わざわざ

早春のドライブ途中に寄ってほしい

紀南の癒しカフェ



1月末から開園の「南部梅林」や白浜のパンダ、熊野古道や本宮大社。安珍清姫で有名な道成寺などぷらむ工房がある紀南には見所がいっぱい! 神戸・大阪から意外と近い紀南へのドライブ途中に是非、立ち寄ってほしい、ぷらむ工房がおすすめする地元の素敵なカフェを5店ご紹介いたします。どのカフェも地元 & お客様が大好きな方ばかり。旅の醍醐味は地元の方との触れ合い。お話を花が咲いて、お店の方から地元の人しか知らない情報も聞けるかも!



【みなべICまで】大阪市内からみなべICまで車で約2時間。高速道路が空いてると1時間半くらいで到着します!

【今回紹介のカフェ5店舗】

- A ナチュラルクラフト Natural Craft
- B カフェドマンマ Cafe de Manma
- C カフェボンテ Cafe Bonte
- D ララロカレ RaRa Locale
- E カフェドポーク Cafe de Porc



御坊市
道成寺が
近くて
オススメ



食べる直前に黒みつをかけて食べる人気スイーツ「和パフェ 380円」

みなべ町
南部梅林
が近くて
オススメ



海を眺めながら地元新鮮食材の
イタリアンを堪能。

晴れた日には四国まで見える大きな窓が気持ちいい!

MAP A Natural Craft

ナチュラルクラフト

女子の「好き♥」がいっぱい
詰まった小さな小家

住宅街の奥に現れるヨーロッパ風の赤い屋根が印象的な小さな小家は、扉を開けた瞬間から「かわいい!」が止まらない雑貨スペース。カフェでは自家菜園で穫れた野菜を使ったランチも好評。お野菜がたっぷり摂れる家庭的な味が人気の秘訣。メニューが豊富でリーズナブルなスイーツも人気。

▶SHOP DATA

住所: 和歌山県御坊市塩屋町北塩屋739-78
OPEN: 10:00~17:00 ランチ: 11:00~14:00
定休日: 水曜日・祝日
電話: 0738-23-9080 御坊・御坊南ICより約15分
道が分かりにくいので、迷ったらお電話を!



陶器や紅茶、キャンドル、ガラス雑貨...「かわいい!」がトコロ狭しと並んでいます。



住宅外の奥に現れる赤い屋根が目印。かわいい外観に入る前からワクワク。



パスタは4種の味からチョイスできます。



旬のフルーツや野菜を使ったケーキセットは700円。



MAP B Cafe de Manma

カフェドマンマ

目の前は太平洋! オーシャンビューが自慢の
地元食材を使用した大人の隠れ家レストラン

ぷらむ工房直営のイタリアンレストラン。週末ともなれば、県外からも沢山のお客様にお越しいただいています。マンマの魅力はなんと言ってもロケーション! オススメは断然、窓際のベンチシート! 座った目の前が太平洋!! 気持ちが広～くなります。

ランチは旬の地元食材を使ったパスタがメイン。スイーツは体にやさしい厳選材料でつくったヘルシースイーツが自慢。地元のイワシと白干梅で作ったオリジナル「梅アンチョビ」やはちみつ梅をトッピングしたピザなど梅の里ならではの! のメニューも多数あるので是非、お試しを。

▶SHOP DATA

住所: 和歌山県日高郡みなべ町埴田1590-40
OPEN: 平日 10:00~17:00 土日祝 9:00~18:00
ランチ: 11:00~15:00
定休日: 水曜日 電話: 0739-72-2361
みなべICより約10分 URL: <http://www.pluman.jp/cafe/>



(写真大)「特製 季節の野菜カレー サラダ付」850円はランチにオススメ。にんじんと玉ねぎを煮込んだオリジナルカレーに旬の野菜がトッピングされます。この日はピーマン、豆、カボチャのトッピングでした。
 (写真左上)手づくりケーキは素朴な味。さつまいものケーキはおいしいのやさしい甘味が特徴。
 (写真左中)店主の中谷さんとお話も楽しみのひとつ。
 (写真左下)赤い看板が目印。駐車場も広々です。

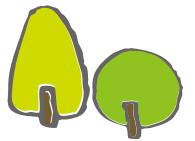
本宮町
熊野本宮大社
近くて
オススメ



MAP



Cafe Bonte
カフェ・ボンテ



熊野本宮大社や新宮へのドライブ途中に。
森の中の”やさしい”カフェ

熊野古道で有名な中辺路の国道311号線沿いの小さな脇道を入ったところにある「ボンテ」さん。ボンテとはフランス語で”やさしい””良質””とてもよい”という意味だそう。元は自動車部品の工場だったという天井が高い店内は穏やかな空気に満たされています。「人が好き」「食べることが好き」とおっしゃる店主の中谷さんのやさしい人柄も魅力のひとつです。

カウンターに並ぶケーキやランチは、もちろん全て手づくり。地元の旬の素材を使っているので新鮮！

本宮や新宮方面へのロングドライブの途中にオススメのカフェ。



SHOP DATA

住所：和歌山県田辺市中辺路町大川590
 OPEN：10:00～17:00 ランチ：11:00～14:00
 定休日：火曜日・水曜日・第一土曜日
 電話：0739-64-0580 南紀田辺 IC より約1時間

MAP



RaRa Locale
ララ・ロカレ



白浜方面
みなべ方面
近くて
オススメ



元公民館のレトロビルディングをリノベーション！
天然酵母の手づくりパンとパスタの人気店。

2012年9月のオープンながら、地元ではリピーターが急増中！大正時代の建築様式で建てられた大きな窓が特徴のレトロビルは見ただけでもワクワクします。入口入ってすぐのパンコーナーには天然の海洋酵母でつくられたパンがずらり！どのパンもちもちで美味しく、旬の素材を使ったパンもたくさんあるので、どれにしようか迷ってしまう程。中でも塩麹食パンはもちもちで人気。窓際の席で外を眺めながらゆっくり時間を過ごせます。



紀州産川添紅茶 400円、石釜焼いも 100円、りんごのファーブルトン 100円

レトロビルならではの、天井が高い
ゆったりとしたスペースでのんびり。



海洋酵母でつくられた手づくりパンは、キメが細かく小麦本来の香りが楽しめる人気。おかずパンからおやつパンまで種類多数！ご近所のおばあちゃん達もよく買いに来てくれるそう。



SHOP DATA

住所：和歌山県田辺市上屋敷2-6-7
 OPEN：9:00～18:00
 ランチ：平日 11:30～14:00 土日 11:00～14:30
 定休日：火曜日
 電話：0739-34-2146 南紀田辺 IC より約10分



思わずニコリしてしまうキッズ用の椅子もご用意



店頭に並ぶとすぐに売れていく焼きたてパン

MAP



Cafe de porc
カフェ・ドゥ・ポー



イメージはフランスの田舎にあるカフェ。
気取らず、気軽に立ち寄れるのがいいところ。
お子様連れのお客様も大歓迎！

焼きたてパンの香りが立ちこめる店内はカフェのお客さんとパンを買うお客さんでいっぱい！お料理に合う安心して子どもに食べさせるパンを探していた時に、一番は自分が作ることに思い立ち、パンづくりを始めたそう。天然酵母から作られるパンはソフト系からハード系まで約70種類！お料理は軽食からランチ、ディナーまで地元の食材を使ったフレンチビストロが自慢。お一人様～お子様連れの方まで、気軽に立ち寄ってほしいとのことで店内にはお子様用の可愛い椅子や席で読める雑誌まで嬉しい心づかいがいっぱい。

白浜方面
みなべ方面
近くて
オススメ



焼きたてパンorご飯が選べる(しかもお替わりOK!)大満足の日替わりランチは980円。



SHOP DATA

住所：和歌山県田辺市今福町104 ぼぼら銀座1F
 OPEN：10:00～20:00 ランチ：11:00～15:00
 定休日：火曜日・第3月曜日
 電話：0739-24-6721 南紀田辺 IC より約10分

