



深呼吸したくなる場所があちこちに。



吹き抜ける風が  
気持ちいい♡



こんなモダンな建物も！

Kashima

one day  
kashima ♪



南高梅の里みなべ町は、南部梅林で知られる山側と美しい太平洋の海岸線が広がる海側のふたつの顔を持っています。今回は、みなべの沖合に浮かぶ小さな島で地元の人には愛され親しまれながらも一般的にはあまり知られていない夏におすすめのとっても穴場なアイランド「鹿島」をご案内します。



ほんの少し、海を渡った先の楽園

今年の夏は  
紀州みなべの  
秘密基地的  
アイランド  
鹿島へGO！

みなべ海岸から800mほどの沖合に浮かぶ「鹿島」。地元では「かしまさん」と親しまれ、見る場所によって3つの顔が並んで伏せたように見えることから、みなべの地名の起源であるとも言われています。また宝永と嘉永の歴史的な大地震による津波の際には、この島の不思議なパワーで波を分散させて、みなべの町を救ったと伝えられ、古代から神の島として崇められてきました。

軽快な音を響かせる渡船に乗っておだやかな波間をすすめば、こんもりとした森にまつまれた可愛らしい小島がだんだんと近づいてきます。たった数分なのに、海を渡ってゆく感覚はとても新鮮で、子どもの頃のようにどきどきワクワク。今は無人島ですが、むかしは「鹿島遊園地」と呼ばれ、茶飲み処や食事を楽しむ場、宿泊施設もあったのだそう。船着き場から上陸し、傾斜の石段をトレッキング

気分が登っていくと、神社やさまざまな観音様のお堂、さらにはそれらの建立と鹿島の開発に私財を投じた長岡翁の記念館も現れます。また、鹿島明神（武甕槌神）が初めて鹿島に鎮座したときに座られた石と伝えられる霊験あらたかな「観音の御霊石」も！丘陵頂部周辺はタブの大木が茂る林となっていたり、島内には珍しい亜熱帯植物も生育していたり、見所はいっぱいあります。

そんな小さな森を下っていくと、みなべの町が見渡せるきれいな砂浜に到着。ここでは海水浴もでき、反対側の海岸は岩場が多いので、シーズン中なら潮干狩りも楽しめます。島内を探索した後、海水浴＆バーベキューでまるごと一日を島で過ごすという非日常な贅沢が、こんなにも身近で味わえるのです。テントを持ち込めばキャンプだってOKなので、この夏の予定が決まっていなくても方にはすっごくおすすめです。



● 渡船のお申し込みは、輪玉渡船まで (090-9048-4889)  
● 語り部さんに島の歴史を聞きながら案内をご希望の方は、みなべ観光協会 (0739-74-8787) までお問い合わせください。





paddle board

こどもだって だいじょうぶ!

パドルボード体験 料金4,000円 所要時間 約2時間(インストラクターの陸上講習を含む) ご希望の方は、3日前までにサンマリンTEL 0739-72-4538にお申込みを。



## パドルボードで楽しむ みなべの夏

もうひとつの鹿島への渡り方として、昨年夏より取り組みがはじまったパドルボード。自分のちからだけで海上を進む心地よさはたまりませ〜ん!

波や風のない海水面でも楽しめて、長距離を移動できる手軽さから、近年、日本でも話題を集めつつあるのがこのパドルボード。眼下に雄大な太平洋とそこに浮かぶ鹿島が一望できる岬に建つ宿「紀州路みなべ」では、いち早くそれに注目し、近隣のダイビングショップ「サンマリン」と連携。昨年より、宿泊とパドルボードの体験がセットになったプランの受付をはじめました。その体験で、鹿島まで行っていることが出来るのです。近年では最も安全なウォータースポーツと言われ、バツグンの安定感があるボードなので、家族みんなで体験できるのも大きな魅力です。颯爽とボードに乗ってゆっくりパドルを漕ぎ出せば、そのシンプルな楽しさにもう夢中! 潮の香りに包まれて思いっきりココロもカラダもリフレッシュできますよ。

宿泊ご希望の方は、こちらにお電話を

**紀州路みなべ** 和歌山県日高郡みなべ町埴田1540  
TEL 0739-72-3939  
<http://www.kisyuji-minabe.jp/>

ぶらむ工房との  
特別提携  
プラン  
(平日限定)

今回のぶらむ工房情報紙をフロントにてご提示の方に限り、宿泊料金が1,000円offにてご利用いただけます。但し有効期限は、7月1日~12月30日までの平日、8月(不可)、9月1日~12月30日までの平日。

ご予約時には、ぶらむ工房との特別提携プランご希望の旨お伝え頂き、宿泊当日、この情報紙をフロントにてご提示ください。

●土曜・休前日のご利用は対象外となります。●その他各種割引との併用はできません。●お支払いは現金のみの取り扱いとなります。●1泊のみ最大5名様(大人・小人対象)までのご利用となります。



夏休みの自由研究にもおすすめ!

梅ジュース  
づくり  
体験

## 梅の本場紀州で学ぼう! 梅ジュース & 梅干づくり体験

ぶらむ工房本店では、梅の歴史を学びながらの本格梅ジュース・梅ジャム・梅干づくり体験を行っています(全て事前予約)。夏休みには、お子様の夏の自由研究にと、遠方よりお越しいただくお客様も年々増加中! ご希望の方は、お電話にてお申し込み下さい。

ぶらむ工房 TEL 0120-39-2406 要予約(但し8月10日~17日までは予約不可)

梅干し  
づくり  
体験



### Café de manma

TEL 0739-72-2361

ぶらむ工房直営店カフェ・ド・マンマは、「紀州路みなべ」のすぐ近くにあり。ご利用いただいたお客様全員に、本店でのガラガラ抽選券をお渡ししています。



ぶらむ工房の  
青梅 マルシェ

抽選券を持って本店までお立ち寄りくだされば、空くじナシのガラガラ抽選をお楽しみいただけます。1等は3,000円相当の極上南高梅! ぜひぜひチャレンジしてみてください。

1等は  
コレ!



## marche

フルーツのような甘くやさしい青梅の香りが、みなべの里いっぱいに広がる6月8日の日曜日に、ぶらむ工房初!の青梅マルシェを開催しました。この季節しか体験できない青梅狩りをはじめ、地元特産品や手づくりショップが大集合!な一日。手づくりキャンドル等のワークショップやスタッフが本物の青竹から手作りの全長5mの流しろうめんはと〜っても好評でした。当日お越しくださった皆様、本当にありがとうございました。来年は更にパワーアップ予定なので、ご期待くださいな〜。

